

# Parent Engagement

## *Parent Involvement & Community Outreach*

### IN THIS ISSUE

#### ACTIVITY

- Make Handwashing Fun:

Make up your own handwashing song or turn it into a game. You can use any 20 second part of a song the child already knows, like "A-B-C"

- To match the proper handwashing technique to any song use: <https://washyourlyrics.com/>

- Express Your Health: Activity Book for Kids  
Learn how to stay safe and healthy [English](#) [Spanish](#)

#### HELPFUL TIP

Building hand-washing skills takes time. At first, your child will need regular reminders of how and when to wash their hands. It is especially important to remind children to wash their hands after using the bathroom, before eating, after touching pets, after playing outside, and after coughing, sneezing, or blowing their nose. But once hand-washing becomes a habit and a regular part of your child's day, they will practice it throughout their lives.

#### RESOURCES

Food Assistance At No Cost:

- Jurupa Unified: Check out "Free Meals Information" at <https://jurupausd.org> to find updated school locations for Grab-N-Go meals or click [here](#)
- Feeding America: Click [here](#) to find local food pantries.



### Proper Hygiene

Help prevent the spread of coronavirus by teaching your family important steps to prevent infection.



Guide on prevention:  
[English](#)  
[Spanish](#)

- Wash your hands often:
  - Teach kids the 5 easy steps for hand washing [English](#) [Spanish](#)
  - Give frequent reminders so that hand washing becomes a habit and regular part of child's play
  - Lead by example by washing your hands
- Avoid touching your eyes, nose or mouth
- Minimize close contact with others; especially people who are sick
- Routinely clean and disinfect frequently touched objects and surfaces (doorknobs, counter tops, remotes, toys, phones) using regular household cleaning sprays or wipes

For more information and resources please visit us at:

<https://jurupausd.org/our-district/edserv/pico/Pages/COVID-19%20Resources.aspx>



# Participación de los Padres

## *Involucración de Padres y Alcance Comunitario*

### EN ESTE BOLETÍN

#### ACTIVIDAD

- Diviértete lavandote las manos: Formen su propia canción del lavado de manos o convertirlo en un juego. Puedes usar cualquier parte de 20 segundos de una canción que el niño ya conozca, como "A-B-C"
  - Para adaptar la técnica de lavado de manos adecuada a cualquier canción, utilice: <https://washyourlyrics.com/>
- Exprese su salud: Libro de Actividades para Niños Aprenda a mantenerse seguro y saludable  
[Inglés](#) [Español](#)

#### CONSEJO ÚTIL

Desarrollar habilidades para lavarse las manos lleva tiempo. Al principio, su hijo necesitará recordatorios regulares de cómo y cuándo lavarse las manos. Es especialmente importante recordar a los niños que se laven las manos después de ir al baño, antes de comer, después de tocar a las mascotas, después de jugar afuera y después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Pero una vez que el lavado de manos se convierta en un hábito y una parte regular del día de su hijo, lo practicará durante toda su vida.

#### RECURSOS

Asistencia de Alimento Sin Costo:

- Jurupa Unified: Consulte "Información de comidas gratis" en <https://jurupausd.org/> para encontrar ubicaciones de escuelas actualizadas para comida para llevar o haga clic [aquí](#)
- Feeding America: Haga clic [aquí](#) para encontrar despensas de alimentos locales



## Higiene Adecuada

Ayude a prevenir la propagación del coronavirus enseñando a su familia pasos importantes para prevenir la infección.

Guía sobre prevención:  
[Inglés](#)  
[Español](#)

- Lávese las manos frecuentemente:
  - Enseñe a los niños 5 pasos sencillos para lavarse las manos [Inglés](#) [Español](#)
  - Dé recordatorios frecuentes para que lavarse las manos se convierta en un hábito y una parte regular del juego de niños
  - Lidere con el ejemplo lavándose las manos
- Evita tocar tus ojos, nariz o boca
- Minimice el contacto cercano con otros; especialmente las personas que están enfermas
- Limpie y desinfecte objetos y superficies rutinariamente que se tocan con frecuencia (perilla de puertas, encimera, controles remotos, juguetes, teléfonos) usando aerosoles o toallitas de limpieza doméstica regulares

Para más información y consejos específicos visite:

<https://jurupausd.org/our-district/edserv/pico/Pages/COVID-19%20Resources.aspx>

