

Prevención del Acoso

Martes, 28 de noviembre 9-11 am

Los padres recibirán información valiosa sobre la intimidación y aprenderán cómo abordar de manera efectiva los problemas de intimidación. Podrán identificar señales si su hijo está siendo acosado o es un acosador y aprenderán a mantener líneas abiertas de comunicación con su hijo.

Mujeres y Defensa Personal

Martes, 12 de diciembre 9-11 am

La clase de autodefensa de empoderamiento revisará la habilidad esencial de implementar y ejercitar nuestros límites y la medida preventiva que se debe tomar en espacios públicos y privados, y los participantes aprenderán movimientos valiosos para escapar en caso de que sean atacados.

Prevención del Suicidio

Miercoles, 17 de enero 9-11 am

Esta presentación revisará los obstáculos y las normas sociales que perpetúan la ideación suicida en nuestra juventud. El tema aborda la influencia de la intimidación, el acoso, la intimidación cibernética y la salud mental en la tendencia suicida en nuestra juventud. Los padres aprenderán habilidades para abrir conversaciones para sus hijos que pueden estar experimentando estos problemas y brindarles a los padres las habilidades para abogar por sus hijos.

THE SERIES INCLUDES

Dates & Times

- August 16, 2023 4-6 pm Online Dangers
- September 20, 2023 4-6 pm Keeping Kids Safe Online
- October 25, 2023 4-6 pm Parenting Tips
- November 28, 2023 9-11 am Bully Prevention
- December 12, 2023 9-11 am Women & Self Defense
- January 17, 2024 9-11 am Suicide Prevention



Behavioral Health

Behavioral Health Teams at each site will also be presenting on various topics for parents. Presentation topic will vary by school but all are welcome to attend.

Spanish translation and childcare provided




Protecting our Youth series

There are a variety of classes offered through our PICO Department to help support the Health and Wellness of our community.



PARENT INVOLVEMENT & COMMUNITY OUTREACH

 Jurupa Unified School District
Parent Center South
4850 Pedley Rd

 www.facebook.com/jusdPICO
 951-360-4175



Working Together to **PROTECT OUR YOUTH**

Online Dangers

Wednesday, August 16 4-6 pm

Join Opal Singleton as she explains and explores the dangers lurking online from, sexual predators and human trafficking to the profound impact of bullying. Explore the grooming techniques along with the reality of trafficking in Riverside County. Bullying and the law will be examined at length through real life cases. Learn tools to educate and empower youth to remain safe online and aware.

Keeping Kids Safe Online

Wednesday, September 20 4-6 pm

Join Riverside Area Rape Crisis Center as they will discuss the importance of internet safety for children, the risks of unmonitored internet usage, and tips on how to have an open and honest discussion about internet safety with your children of all ages.

Parenting Tips

Wednesday, October 25 4-6 pm

Join Deputy District Attorney from Riverside County for parenting tips. This presentation focuses on effective strategies for parents struggling with strong willed children. Is your child becoming disobedient, disrespectful, not going to school, experimenting with drugs or alcohol, vandalizing property, becoming involved with gang members, or giving in to the negative influences of friends?

Bully Prevention

Tuesday, November 28 9-11 am

Parents will receive valuable information on bullying and learn how to effectively address bullying issues. They will be able to identify cues if their child is being bullied or is a bully and learn how to maintain open lines of communication with their child.

Women and Self Defense

Tuesday, December 12 9-11 am

The empowerment self-defense class will review the essential skill of implementing and exercising our personal boundaries, the preventative measure that should be taken in public and private spaces, and participants will learn valuable moves to use to escape in the event they are attacked.

Suicide Prevention

Wednesday, January 17 9-11 am

This presentation will review the obstacles and social norms that perpetuate suicide ideation on our youth. The topic addresses the influence of bullying, harassment, cyber bullying, and mental health on suicidality in our youth. Parent will learn skills to open conversations for their children who may be experiencing these issues and providing parents with the skills to advocate for their children.

Trabajando Juntos para

PROTEJER A NUESTROS JOVENES

Peligros en Línea

miércoles, 16 de agosto 4-6 pm

Vengan a la junta de Opal Singleton a donde ella explica y explora los peligros que acechan en línea, desde los depredadores sexuales y la trata de personas, hasta el profundo impacto de la intimidación. Explore las técnicas de preparación que usan junto con la realidad del tráfico de humanos en el condado de Riverside. La intimidación y la ley se examinarán detalladamente a través de casos de la vida real. Aprenda herramientas para educar y capacitar a los jóvenes para que permanezcan seguros y conscientes en línea.

Mantener a los niños seguros en línea

Miércoles, 20 de Septiembre 4-6 pm

Únase al Centro de crisis por violación del área de Riverside, discutirán la importancia de la seguridad en Internet para los niños, los riesgos del uso de Internet sin supervisión y consejos sobre cómo tener una conversación abierta y honesta sobre la seguridad en Internet con sus hijos de todas las edades.

Consejos para padres

Miércoles, 25 de octubre 4-6 pm

Unase a Fiscal de Distrito del Condado de Riverside para obtener consejos sobre la crianza de los hijos. Esta presentación se enfoca en estrategias efectivas para los padres que luchan con hijos de voluntad fuerte. Su hijo se está volviendo desobediente, irrespetuoso, no va a la escuela, experimenta con drogas o alcohol, destruye propiedades, se involucra con pandilleros o cede a las influencias negativas de los amigos?