





# Aplicaciones que sus hijos pueden tener en su teléfono y qué hacen ...


Algunas de estas aplicaciones son gratuitas y otras a un costo... las nuevas aplicaciones se desarrollan, publicitan y comparten constantemente con los niños.


 **Ask.fm** Un sitio global de redes sociales donde los usuarios crean perfiles y pueden enviarse preguntas mutuamente, con la opción de hacerlo de forma anónima.


 **Burnbook** Inspirado de la película de 2004 "Mean Girls", se creó como una aplicación de redes sociales en la que los estudiantes de secundaria y universitarios podían dejar publicaciones anónimas, sin tener que crear cuentas o nombres.


 **Calculator** A primera vista, el ícono parece una calculadora de uso común, pero cuando lo abre y escribe el código de acceso correcto, abrirá un tesoro de imágenes y archivos ocultos que no aparecen en ningún otro lugar en su dispositivo.


 **Cyber Dust** Permitir que los usuarios envíen mensajes que desaparecen en los teléfonos del remitente y del destinatario después de un cierto período de tiempo.


 **Down** Esta aplicación, que solía llamarse "Bang with Friends", se conecta mediante Facebook. Los usuarios de Down eligen a los amigos de Facebook a los que creen que están "guapos/guapas" y si el amigo se siente atraído por ellos, la aplicación les permite saber que ambos están "a punto de acostarse".

 **Facebook** Sitio web gratuito de redes sociales que permite a los usuarios registrados crear perfiles, cargar fotos y videos, enviar mensajes y mantenerse en contacto con amigos, familiares y colegas.

 **Facefeed** Una aplicación que te permite compartir fotos y mensajes cortos con personas.


 **Fess** Esta aplicación te permite publicar de forma anónima en tu escuela secundaria. Sólo los estudiantes pueden hacer publicaciones anónimas.


 **Hot or Not** El propósito de la aplicación "Hot or Not" es calificar imágenes de otras personas. Cuando calificas a alguien como guapo/guapa, y te califican como igual, entonces te conviertes en conexiones. Cuando estas conectado, puedes chatear con los demás. Los usuarios también reciben una calificación de 10 sobre la base de la cantidad de personas que lo califican como guapo/guapa, en comparación con los que no lo hacen.


 **Houseparty** es una aplicación de chat de video que está bastante abierta. Los amigos pueden comunicarse entre ellos a través de videos en vivo y textos en grupos de chat. No hay proyección y el video es en vivo, por lo que no hay nada que impida que los niños tengan contenido inapropiado. Los usuarios pueden enviar enlaces a través del chat e incluso tomar capturas de pantalla. Tampoco hay nada que haga que los amigos de amigos se unan a grupos en los que solo pueden conocer a una persona.

 **Instagram** Servicio móvil en línea para compartir fotos, compartir videos y redes sociales que permite a sus usuarios tomar fotos y videos, y compartirlos en una variedad de plataformas de redes sociales.


 **Jailbreak Programs and Icon-Hiding Apps** "Jailbreaking" un iPhone o "rootear" un teléfono Android básicamente significa hackear su propio dispositivo para levantar restricciones en aplicaciones permitidas, lo que significa que el usuario puede entonces descargar aplicaciones de terceros que no se venden en la tienda de aplicaciones o en la tienda de Google Play (lea: a veces esbozo de aplicaciones). Cydia es una aplicación popular para teléfonos con jailbreak, y es una puerta de entrada a otras aplicaciones llamadas Poof y SBS Settings, que son aplicaciones que ocultan íconos. Estas aplicaciones supuestamente están destinadas a ayudar a los usuarios a eliminar el desorden de sus pantallas, pero algunos jóvenes los están usando para ocultar aplicaciones cuestionables y juegos violentos de sus padres. Sea consciente de cómo se ven los íconos de la aplicación Cydia para saber si está obteniendo una imagen completa del uso de la aplicación de su adolescente.


 **Kik** Una aplicación de mensajería instantánea para dispositivos móviles. Kik también permite a los usuarios compartir fotos, bocetos, páginas web móviles y otros contenidos. Kik Messenger requiere que los usuarios registren un nombre de usuario.


 **Look** Es una aplicación gratuita de mensajería de video. Los usuarios pueden enviar videos (por supuesto), pruebas, emojis y gifs. También pueden dibujar y usar filtros en sus videos. Con Look, los extraños pueden enviar mensajes a los niños con bastante facilidad, y porque no hay contenido filtros, los niños pueden encontrarse con contenido inapropiado. Los usuarios han reportado actividad de ciberacoso y les resulta difícil eliminar sus cuentas.

 **Meerkat and YouNow (18+)** Permite a las personas transmitir en vivo directamente desde los teléfonos y grabarse ellos mismos.

 **Meet Me** Una aplicación gratuita para conocer gente nueva y chatear!


 **Omegle** Alienta a las personas (niños) a hablar con extraños. Los niños pueden conectar Omegle a su cuenta de Facebook para encontrar compañeros de chat con intereses similares. Cuando un individuo selecciona esta característica, una aplicación de Facebook de Omegle recibirá sus "me gusta" de Facebook y los combinará con un desconocido con me gusta similar.


 **Periscope** Permite a los niños transmitir en vivo directamente desde su teléfono. Cuando presiona el botón de grabación, cualquiera que use esta aplicación puede ver a la persona en vivo.


 **Secret** Permite que las personas compartan mensajes de forma anónima dentro de su círculo de amigos, amigos de amigos y públicamente.

 **Snapchat** Una aplicación de mensajería de fotos donde los usuarios pueden tomar fotos, grabar videos, agregar texto y dibujos, y enviarlos a una lista controlada de destinatarios. Estas fotografías y videos enviados son conocidos como "Snaps". Los usuarios establecen un límite de tiempo por cuánto tiempo los destinatarios pueden ver sus Snaps (a partir de abril de 2014, el rango es de 1 a 10 segundos), después de lo cual se ocultarán del dispositivo del destinatario y se eliminarán de los servidores de Snapchat.

**StreetChat** (Anteriormente se llamaba Gagle) un foro gratuito, en vivo, anónimo, de mensajes de fotos para escuelas y universidades. Las personas pueden publicar lo que quieran y cualquier persona dentro de un radio de dos millas puede verlo. Conocido por los chismes y las conductas de acoso.

 **Swipe** Permitir que los usuarios envíen mensajes que desaparecen en los teléfonos del remitente y del destinatario después de un cierto período de tiempo.


 **Tagged** Maduro (a partir de 17 años), conozca nuevos amigos, coqueteo y juegue juegos de citas.

 **Tango** Realiza llamadas gratuitas de voz y video. Puede enviar mensajes de texto gratuitos y compartir fotos, videos y actualizaciones de estado. Pase tarjetas de perfil o únase a una conversación de tendencias para hacer nuevos amigos.


 **Tinder** Los desarrolladores de Tinder describen la aplicación como es una forma divertida de conectarte con gente nueva e interesante que te rodea ". Pero se usa principalmente como una herramienta de citas o una conexión anónima. La aplicación está clasificada para mayores de 17 años, pero la política de privacidad de Tinder permite que los adolescentes de hasta 13 años se registren (la aplicación se conecta con Facebook, que también es técnicamente para mayores de 13 años) para sacar fotos de los perfiles de Tinder de los usuarios. Tinder ayuda a las personas a encontrar a otros en su ubicación geográfica y les permite a los usuarios ver las fotos de los demás y comenzar a enviar mensajes instantáneos una vez que ambas personas se han "gustado" entre sí las características de geolocalización y la naturaleza anónima de la aplicación pone a los niños en riesgo de catfishing, acoso sexual, acoso y cosas peores.


 **Tumblr** Una plataforma de microblogging y un sitio web de redes sociales que permite a los usuarios publicar contenido multimedia y otro contenido en un blog de


formato corto. Los usuarios pueden seguir los blogs de otros usuarios, así como hacerlos privados.


 **Twitter** Un servicio de redes sociales en línea que permite a los usuarios enviar y leer mensajes cortos de 140 caracteres llamados "tweets". Los usuarios registrados pueden leer y publicar tweets, pero los usuarios no registrados solo pueden leerlos.


**uMentioned** Donde los estudiantes pueden publicar cotilleos sobre su escuela (difundir rumores también). Se mencionan referencias de materiales maduros, blasfemia y uso de drogas.


 **VaporChat** Permitir que los usuarios envíen mensajes que desaparecen en los teléfonos del remitente y del destinatario después de un cierto período de tiempo.


 **Vine** Un servicio para compartir videos de forma corta. El servicio permite a los usuarios grabar y editar videoclips de cinco a seis segundos de duración y revisar, o compartir las publicaciones de otros con seguidores. Algunos Vines se revisan automáticamente y se comparten en otras plataformas de redes sociales.


 **Viber** es una aplicación gratuita de mensajería instantánea multiplataforma que se utiliza en el teléfono inteligente. Envíe mensajes de texto, imágenes, mensajes de voz, contactos, ubicaciones, enlaces, pegatinas, emociones y más a sus amigos y familiares. Crea grupos y "me gusta" cada uno textos de otros y siga a Public Chats, reenvíe y comparta información sobre la plataforma social.


 **Voxer** Una aplicación de walkie talkie que permite a los usuarios compartir mensajes cortos que hacen que la experiencia sea similar a conversar en un walkie-talkie. Imágenes y textos también pueden ser compartidos. Los usuarios pueden chatear uno en uno o en grupos. La aplicación comparte la ubicación actual de los usuarios de forma predefinida, lo que puede poner a los niños en riesgo.


 **VSCO** VSCO es una aplicación de creación de fotos que brinda a los usuarios las herramientas para disparar, editar y publicar imágenes en un perfil, como Instagram. Sin embargo, debe saber que debe activar manualmente la configuración de privacidad y limitar el uso compartido de la ubicación. También hay compras en la aplicación para herramientas de edición de fotos más serias que podrían costarle un poco de dinero si su hijo decide descargarlas.

 **WhatsApp** Una aplicación de mensajería instantánea para teléfonos inteligentes que opera bajo un modelo de negocio de suscripción. La aplicación patentada y multiplataforma utiliza Internet para enviar mensajes de texto, imágenes, video, ubicación del usuario y mensajes de audio.

 **Whisper** Aplicación gratuita que permite a los usuarios enviar mensajes de forma anónima y recibir respuestas. Los usuarios publican mensajes que se muestran como texto superpuesto sobre una imagen, similar a las tarjetas de felicitación.

 **Wishbone** Wishbone es una aplicación de encuesta que les pide a los adolescentes que elijan entre dos cosas diferentes. Los adolescentes usan esta aplicación para compararse entre sí y calificarlos en una escala.

 **Yik Yak** Aplicación anónima de redes sociales. Permite a las personas crear y ver anónimamente "Yaks" dentro de un radio de 10 millas. Está destinado a compartir principalmente con aquellos que están cerca del usuario, potencialmente haciéndolo más íntimo y relevante para las personas que leen los mensajes. Todos los usuarios tienen la capacidad de contribuir a la transmisión escribiendo, respondiendo y gustando o

 **YouTube** Un sitio web para compartir videos que permite a los usuarios cargar, ver y compartir videos, y utiliza la tecnología Adobe Flash Video y HTML5 para mostrar una amplia variedad de videos generados por los usuarios.



## AntiBullyingInstitute.org

ANTI-BULLYING  
INSTITUTE  
RIVERSIDE MEDICAL CLINIC  
CHARITABLE FOUNDATION

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation is a 501(c)(3) nonprofit organization and all of our programs are funded entirely by donations. All donations are tax-deductible to the extent allowed by law. (Federal Tax ID #30-0796418).

**Sea un héroe**  
**¡El fin de la intimidación empezará conmigo!**

**ALTO**  
**A el ACOSO**

Padres y educadores: Cuando los adultos responden rápida y consistentemente a comportamiento intimidatorio, mandan el mensaje de que no es aceptable. La investigación muestra que esto puede parar el comportamiento intimidatorio en el tiempo. Hay pasos que los adultos pueden tomar para detener la intimidación en el lugar y mantener a los niños seguros.

**DEBEN**



- Intervenir inmediatamente.
- Escuchar y hacer Preguntas.
- Separar los niños involucrados, asegurarse que todo esta bien.
- Demonstrar comportamiento positivo.
- Dirigirse a cualquier problema medico o mental inmediatamente.
- Permanecer Calmado.
- Traquilizar a los niños involucrados.

**NO DEBE**

- Ignorar la intimidacion. Los niños no pueden resolver sin un adulto.
- Inmediatamente tratar de aclarar los hechos.
- Forzar otros niños a decir públicamente lo que vieron.
- Cuestionar los niños involucrados en frente de otros niños.
- Hablar con los niños que participan juntos, sólo por separado.
- Forzar los niños a pedir disculpas o resolver las cosas en el lugar.



**¿Estás listo para hacer una diferencia?**  
**AntiBullyingInstitute.org**

El Instituto contra el acoso escolar es un programa de  
**RIVERSIDE MEDICAL CLINIC**  
**CHARITABLE FOUNDATION**

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) y todos nuestros programas son financiados enteramente por donaciones. Todas las donaciones son deducibles de impuestos en la medida permitida por la ley. (Federal Tax ID #30-0796418).

La Fundacion Caritativa de la Clinica Medica de Riverside  

 La Fundacion Caritativa de la Clinica Medica de Riverside  
 LegacyCare

SOURCE: stopbullying.gov

**Sea un héroe**  
**¡El fin de la intimidación empezará conmigo!**

**ALTO**  
**A el ACOSO**

NIÑOS han sido burlados o molestados por un hermano o amigo en algun punto. Y es no generalmente perjudicial, cuando se hace en una manera juguetona, amigable y mutua, y ambos niños encuentran divertido. Pero cuando las burlas hirientes, cruel y constante, cruzan la línea es intimidación y tiene que parar. Hay pasos sencillos que los niños pueden tomar para detener y parar la intimidación. Y asegurar que se manténgan seguros.

**DEBEN**



- Decirle a alguien sí usted está siendo intimidado
- Levántarse y hablar por si mismo
- Decirle al abusón(ona) como él o ella te hace sentir y hacerlo público.
- Ser amables con otros. Tratar a la gente cómo le gustaría ser tratada.
- Su parte para detener el acoso.

**NO DEBES**

- Mantener tus sentimientos embotellados.
- Burlar o luchar contra otros.
- Ser crítico.
- Decir mentiras o palabras hiriente contra alguien.
- Ser un espectador. Alguien que solo ve intimidacion pero no hace nada para ayudar.



**¿Estás listo para hacer una diferencia?**  
**AntiBullyingInstitute.org**

El Instituto contra el acoso escolar es un programa de  
**RIVERSIDE MEDICAL CLINIC**  
**CHARITABLE FOUNDATION**

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) y todos nuestros programas son financiados enteramente por donaciones. Todas las donaciones son deducibles de impuestos en la medida permitida por la ley. (Federal Tax ID #30-0796418).

La Fundacion Caritativa de la Clinica Medica de Riverside  

 La Fundacion Caritativa de la Clinica Medica de Riverside  
 LegacyCare

SOURCE: stopbullying.gov

# Definición de intimidación...

La definición de intimidación puede variar de fuente a fuente; sin embargo, se puede acordar que la intimidación es cuando el comportamiento lastima, daña o humilla intencionalmente a otra persona físicamente o emocionalmente.

**La intimidación es un desequilibrio de poder entre el agresor y el objetivo.**

En ciertas situaciones en las que se producen burlas o una mala conducta, esto puede afectar a una persona más, mientras que a otra persona que experimenta la misma situación no le molesta. Por lo tanto, este comportamiento puede ser percibido de manera diferente por los individuos. Hay muchos tipos diferentes de intimidación y es importante saber cuándo diferenciar entre la intimidación real o simplemente un comportamiento poco amable.

## Intimidación

La intimidación es un comportamiento no deseado y agresivo entre los niños en edad escolar y adultos que implica un desequilibrio de poder real o percibido, causa daño a los demás y es intencional. El comportamiento se repite o puede repetirse con el tiempo. Si no se gestiona, el agresor y el objetivo pueden tener problemas más serios y duraderos en el futuro

### Tipos de intimidación:

- El acoso verbal incluye burlas, insultos, y amenazas
- El acoso social incluye dejar a alguien a propósito, decirle a otros niños que no sean amigos de alguien, difundir rumores sobre alguien, avergonzar a alguien en público
- El acoso físico incluye golpear / patear / pellizcar, tropezar / empujar, tomar o romper las cosas de alguien
- El acoso cibernético incluye el envío de un mensaje medio / inapropiado o contenido dañino a través de mensajes de texto, correo electrónico y / o redes sociales
- El acoso sexual ocurre cuando un individuo o un grupo de individuos hostiga a otros a través de comentarios y acciones que son de naturaleza sexual. Puede ocurrir en línea o en persona.
- El acoso emocional es decir o hacer algo para dañar los sentimientos (por ejemplo, burlas crueles, hablar cruelmente sobre personas a sus espaldas, difundir rumores humillantes y excluir a los niños de las actividades grupales).

## Diferencia entre la intimidación y el acoso

La intimidación y el acoso a menudo se usan indistintamente cuando se habla de un comportamiento dañino. Son muy similares, pero en términos de definición, hay una diferencia importante.

### La intimidación y el acoso son similares, ya que ambos tratan sobre:

- poder y control
- acciones que lastiman a otra persona, física o emocionalmente
- un desequilibrio de poder entre el objetivo y el individuo que demuestra el comportamiento negativo, el agresor
- el objetivo tiene dificultad para detener la acción dirigida a ellos

La distinción entre intimidación y acoso es cuando el comportamiento de intimidación dirigido al objetivo también se basa en una clase protegida, que luego se define como acoso. Puede incluir una conducta no deseada como abuso verbal, declaraciones gráficas o escritas, amenazas, asalto físico u otra conducta que sea amenazante o humillante.

Las clases protegidas incluyen: raza, color, religión, sexo, edad, discapacidad y origen nacional.



ANTI-BULLYING  
INSTITUTE

RIVERSIDE MEDICAL CLINIC  
CHARITABLE FOUNDATION

# AntiBullyingInstitute.org

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation is a 501(c)(3) nonprofit organization and all of our programs are funded entirely by donations. All donations are tax-deductible to the extent allowed by law. (Federal Tax ID #30-0796418).

## ¿Qué NO es la intimidación?

Los niños, especialmente los niños pequeños, todavía están aprendiendo cómo llevarse bien con los demás. Pero lo que muchas personas no se dan cuenta es que no todos los comportamientos crueles que los niños hacen constituyen intimidación. La intimidación puede involucrar empujar y llamar nombres de personas. Los agresores también pueden involucrarse en acoso cibernético, agresión relacional e innumerables otros tipos de intimidación. Los niños necesitan padres, maestros y otros adultos para modelar amabilidad, resolución de conflictos, inclusión y responsabilidad. De vez en cuando pueden hacer o decir algo hiriente. Y si bien es importante abordar el comportamiento, es inapropiado etiquetarlos como intimidadores. En su lugar, trate de distinguir entre el comportamiento hiriente o poco amable, las burlas y el comportamiento de intimidación.

## Estos son algunos comportamientos desagradables que pueden etiquetarse como acoso escolar cuando en realidad no deberían:

### 1. Expresar pensamientos y sentimientos negativos *no es intimidación*

Los niños a menudo son abiertos y honestos con sus pensamientos y sentimientos, y es posible que no piensen en las consecuencias después de decir ciertos comentarios. Estos comentarios poco amables no siempre son acoso y generalmente provienen de un lugar de inocencia. Es importante que los adultos le den a los niños las herramientas sobre cómo hacer preguntas o decir cosas de una manera que no sea ofensiva. A los niños que reciben estos comentarios también se les debe enseñar a comunicar sus sentimientos heridos de manera efectiva y de manera asertiva cuando alguien es desagradable.

### 2. Quedarse afuera *no siempre es intimidación*

Es natural que un niño tenga un grupo cercano de amigos, pero no es realista ser amigo de todos los compañeros que conocen. Algunos niños pueden ser invitados a una fiesta de cumpleaños, mientras que otros no fueron invitados. Es importante que los niños sepan que, en ocasiones, esto sucede, y puede haber momentos en los que ellos tampoco incluyan a todos en lo que respecta a un cumpleaños o fecha de juego. Sin embargo, la exclusión es diferente, particularmente porque es cuando una persona está causando daño intencionalmente dejando a la otra persona fuera. Si ocurre la exclusión, eso se considera intimidación.

### 3. Experimentar el conflicto *no es intimidación*

Los niños pueden tener desacuerdos a veces y lidiar con el conflicto es una parte normal del crecimiento. Si una pelea o desacuerdo ocurre entre amigos, no se considera intimidación. Es importante que los niños sepan cuándo ocurre un desacuerdo y lo manejen de manera pacífica y respetuosa.

### 4. Burlas bienintencionadas *no es intimidación*

Los niños a veces pueden ser objeto de burlas por parte de hermanos o amigos, o pueden burlarse mutuamente de manera amistosa. No es intimidación cuando ambos niños lo encuentran divertido y no hay un esfuerzo consciente para lastimar a otra persona. Las burlas pueden convertirse en intimidación cuando los niños hacen comentarios degradantes, participan en insultos, difunden rumores desagradables y / o hacen amenazas.

### 5. No jugar limpio *no es intimidación*

Querer que los juegos se jueguen de cierta manera no se considera intimidación. Este comportamiento puede provenir de ser asertivo o de egoísmo. Sin embargo, cuando un niño comienza a amenazar o lastimar físicamente a otros niños, entonces eso puede transformarse en intimidación. En ese punto, un niño ha cruzado la línea del egoísmo para tener poder y control total en la relación. Es clave que los niños sepan si tienen amigos que se comportan de manera controlada para hacerles saber que las cosas se pueden probar a su manera; Sin embargo, es importante probar otras formas de hacer las cosas también.

## Conclusión

Si percibe o sabe que su hijo es objeto de intimidación, es importante comunicarse con él y actuar de inmediato. Tenga conversaciones abiertas con ellos sobre la situación y siempre hágalos saber que lo que están experimentando no está bien y no es su culpa. Mantenga un registro escrito de todos los incidentes de intimidación según lo informado por su hijo e informe de inmediato a la escuela o a las autoridades locales, cuando corresponda. La construcción de relaciones positivas entre la escuela, los padres y los estudiantes asegurará que se pueda establecer rápidamente un plan y línea de tiempo de acción para prevenir el acoso escolar.

Referencias- [antibullyinginstitute.org](http://antibullyinginstitute.org), [pacer.org](http://pacer.org), [stopbullying.gov](http://stopbullying.gov), [verywellfamily.com](http://verywellfamily.com)



ANTI-BULLYING  
INSTITUTE  
RIVERSIDE MEDICAL CLINIC  
CHARITABLE FOUNDATION

# AntiBullyingInstitute.org

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation is a 501(c)(3) nonprofit organization and all of our programs are funded entirely by donations. All donations are tax-deductible to the extent allowed by law. (Federal Tax ID #30-0796418).