



Strengthening Families Program Ages 6-11



A 14-week course for parents and their children ages 6-11, providing skill building in children's social and life skills and family relationship skills. Features structured family activities, family meetings, children's games and activity planning.



FREE family dinner every session

Childcare provided for children under 6

What can parents gain?

- Improve family communication
- Provide effective discipline
- Set constructive limits
- Use attention and rewards to improve their children's behavior
- Understand the negative impact of substance abuse on family relationships

What can children gain?

- Develop better communication and social skills
- Understand their feelings
- Solve problems
- Resist peer pressure
- Learn the consequences of substance abuse
- Comply with family rules

Sky Country Elementary

5520 Lucretia Ave, Mira Loma, CA 91752

Starting Tuesday February 18th, 2020 at 6pm



If interested, please complete form and return to front office

Or you may contact Cesia Alvarenga-Fuentes at (951)683-6596 ext 1051 or by email at cesiaalvarenga@mfirecovery.com

Parent(s) Name: _____ Please check language here:

Contact Number: _____ English _____ Spanish _____

*** Language will be determined based on the response of the participants. ***



Programa para Fortalecer a las Familias

Edades 6-11



Es un programa de 14 semanas para los padres y los niños edades 6 a 11. Durante el transcurso del programa las familias aprenderán y pondrán en práctica nuevas habilidades paso a paso de manera sencilla.



¿Que ganancia hay para los padres?

- Mejorar la comunicación en familia
- Como disciplinar de una manera efectiva
- Como establecer limites
- Como dar y eliminar recompensas; cuando empieza a aprender una nueva conducta
- Entender el efecto negativo que tiene el uso de alcohol y drogas y su familia

¿Que ganancia hay para los niños?

- Como solucionar problemas
- Como seguir y entender reglas
- Como seguir instrucciones en la escuela y en casa
- Como expresar sentimientos

Sky Country Elementary
5520 Lucretia Ave, Mira Loma, CA 91752
Comenzando martes 18 de febrero del 2020 a las 6pm



Si está interesado, por favor complete formulario y entrégalo a la oficina

O puede llamar a Cesia Alvarenga-Fuentes a (951)683-6596 ext 1051 por correo electrónico cesiaalvarenga@mfirecovery.com

Nombre de padre(s): _____ Por favor escoja idioma:

Número de contacto: _____ ingles: _____ español: _____

*** El idioma se determinará en función de la respuesta de los participantes. ***