# COMMUNITY RESOURCE GUIDE

# *GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS*

Parent Involvement & Community Outreach

3924 Riverview Drive
Jurupa Valley, CA 92509
951-360-4175

2025-26

# TABLE OF CONTENTS/ TABLA DE CONTENIDO


Local community contacts/ *Contactos de la comunidad local* pg 2

0-5 Programs/Services/ *0-5 Programas/Servicios* pg 3-4

After School Programs/ *Programas después de la escuela* pg 5

Behavioral Health/ *Salud conductual* pg 6

Clothing Closets/ *Armarios de ropa* pg 7

Food/ *Alimento* pg 8-9

Housing- Affordable Housing / *Vivienda - Vivienda Económica* pg 10-11

Housing-Domestic Violence Shelters pg 12
*Vivienda-Refugios de Violencia Doméstica*

Housing– Emergency Shelters/ *Vivienda – Refugios de emergencia* pg 13

Housing– Transitional Shelters/ *Vivienda – Refugios de Transición* pg 14

Legal Aid/ *Asistencia legal* pg 15-16

Medical Services/ *Servicios medicos* pg 17

Medical Services—Vision & Dental pg 18
*Servicios médicos: vision y dentales*

Maternal & Mental Health/ *Salud Materna y Mental* pg 19-20

Parent Education and Support Programs pg 21-22
*Programas de educación y apoyo para padres*

# Local Community Contacts

- **Animal Control**
  6851 Van Buren Blvd.
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-358-7387

- **City of Jurupa Valley**
  8930 Limonite Avenue
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-332-6464

- **Code Enforcement**
  8930 Limonite Avenue
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-332-6464

- **Dept. of Public Social Services**
  5961 Mission Blvd.
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-509-8000

- **Graffiti Removal**
  Jurupa Community Services District
  951-727-3500

- **JCSD Water and Sewer Services**
  11201 Harrel Street
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-685-7434

- **Jurupa Unified School District**
  4850 Pedley Road
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-360-4100

- **Jurupa Valley Sheriffs**
  7477 Mission Blvd.
  Jurupa Valley, CA 92509

- **Office of Assembly Member Leticia Castillo**
  391 N. Main Street, Suite 210
  Corona, CA 92880

- **Office of CA State Senator Sabrina Cervantes**
  3737 Main Street, Suite 104
  Riverside, CA 92501
  951-680-6750

- **Office of Congressman Mark Takano**
  3403 10th Street, Suite 610
  Riverside, CA 92501
  951-222-0203

- **Public Works**
  8930 Limonite Avenue
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-332-6464

- **Rubidoux CDS- Water and Sewer Services**
  3590 Rubidoux Blvd.
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-684-7580

- **Rubidoux Youth Opportunity Center**
  5656 Mission Blvd.
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-683-9622

- **Rubidoux Family Resource Center**
  5473 Mission Blvd.
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-328-1575

- **Weed Abatement**
  8930 Limonite Avenue
  Jurupa Valley, CA 92509
  951-332-646

**EMERGENCY**
**Call 9-1-1**
**FIRE & MEDICAL RESPONSE**
**Call 9-1-1**
**SUICIDE AND CRISIS LIFELINE**
**Call 9-8-8**

# ***Ages 0-5 Programs/Services***

# ***Edades 0-5 Programas/Servicios***

- **Formula Assistance/** ***Asistencia con fórmula para bebés***

**Free Formula Exchange**

*A nationwide mutual aid network connecting families in need of baby formula with donors. The platform is active and free to use.*

*Una red nacional de ayuda mutua que conecta a familias que necesitan leche de fórmula con donantes. La plataforma es activa y gratuita.*

*https://freeformula.exchange/*

- **Junior League of Riverside Diaper Distribution**

*Provides parents with diapers and wipes/ Proporciona a los padres pañales y toallitas*

1860 Chicago Ave. G2

Riverside, CA. 92507

(951) 683-4088

Every third Saturday of the month/ *Cada 3er sábado del mes*

*Bring ID for initial pick up/ *Traiga identificación para la recogida inicial*

*https://www.juniorleagueriverside.org/*

- **Low Cost Car Seat Program- Riverside University Health System (RUHS)**

*Provides low cost car seats, booster seats and education to residents of Riverside County.*

***Proporciona asientos de seguridad para automóviles, asientos elevados y educación a bajo costo para los residentes del condado de Riverside.***

(800) 455-4942

*https://www.ruhealth.org/public-health/injury-prevention-services/child-passenger-safety*

- **Riverside County Women's Infants and Children (WIC)**

*Provides nutrition's food, education, screenings, referrals, and breastfeeding promotion and support*

***Brinda alimentos, educación, exámenes de detección, referencias y promoción y apoyo de la lactancia materna.***

Riverside County

(855) 748-4376

# ***Ages 0-5 Programs/Services***

# ***Edades 0-5 Programas/Servicios***

## ♦ Jurupa Unified School District

***Parents as Teachers (PAT)***

3924 Riverview Dr.

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 222-7872

*The **Parents as Teachers (PAT)** program in Riverside County is a free, evidence-based home visiting initiative designed to support families from pregnancy through their child's early years. Its primary goal is to empower parents and caregivers as their child's first and most influential teachers, fostering healthy development and school readiness.*

***Padres como Maestros (PAT)** es un programa gratuito, basado en evidencia, que ofrece visitas domiciliarias para apoyar a las familias desde el embarazo hasta los primeros años del niño. Su objetivo principal es empoderar a los padres y cuidadores como los primeros y más importantes maestros de sus hijos, fomentando un desarrollo saludable y la preparación escolar.*

- ***Eligibility**: Families receiving or eligible for CalWORKs benefits./ Familias que reciben o son elegibles para recibir beneficios de CalWORKs.*
- ***Contact**: Sylvia Alcantar at (951) 222-7872*
- ***Child's Age:** Pregnant individuals or caregivers with children up to 3 are eligible.*

## ♦ Jurupa Unified School District

5960 Mustang Lane

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 222-7850

♦ Head Start program/ ***programa Head Start***

♦ State Preschool program/ ***programa preescolar estatal***

## ♦ Riverside County Office of Education

3939 Thirteenth St.

Riverside, CA 92501

(951) 826-6530

**Child Care Resource and Referral:** Assists parents in Riverside County with finding licensed child care near their home, work, or child's school. ***Ayuda a los padres en el condado de Riverside a encontrar cuidado infantil con licencia cerca de su hogar, trabajo o escuela de su hijo.***

♦ Call (800) 442-4927 or visit website at/ ***Llame o visite el sitio web***

https://secureweb.rcoe.us/ONLINEREF/

# ***After School Programs***

# ***Programas después de la escuela***

- **THINK Together**

***Offered at all middle schools and elementary school sites***

*Se ofrece en todas las escuelas intermedias y primarias*

*Please contact your child's school administration to obtain the site coordinators contact information and application process.*

**Fees for program may vary by site.*

***Comuníquese con la administración de la escuela de su hijo para obtener la información de contacto de los coordinadores del sitio y el proceso de solicitud.***

****Las tarifas del programa pueden variar según el sitio.***

- **YMCA Youth Center of Jurupa Valley**
- **Child Care Development Center**

***Children participate in programs, receive academic support, increase their social & emotional maturity while engaging in healthy activities.***

*Los niños participan en programas, reciben apoyo académico, aumentan su madurez social y emocional mientras participan en actividades saludables.*

9254 Galena St.

Riverside, CA 92509

(951) 685-5241

- **Virtual Activities/ *Actividades Virtuales***

Access to live animal camera from Corona Norco's Virtual Calming Room:

https://sites.google.com/cnusd.k12.ca.us/cnusdvirtualcalmingroom/live-animal-cameras

Aquarium of the Pacific:

https://www.aquariumofpacific.org/exhibits/webcams

Virtual Arboretum

https://www.arboretum.org/digital-arboretum/arboretum-virtually/

National Park Virtual Tours:

https://www.nationalparks.org/connect/blog/take-virtual-visit-national-park

Live Wildlife:

https://explore.org/livecams/african-wildlife/tembe-elephant-park

# ***Behavioral Health***

- **Jurupa Unified School District**

***Parent Involvement and Community Outreach***

Children & Family Services

3924 Riverview Drive

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 416-1572

Website: https://jurupausd.org/our-district/edserv/pico/Pages/Behavioral-Health-Services.aspx

Call or visit the website to learn how to access our services.

***Llame o visite el sitio web para saber cómo acceder a nuestros servicios.***

- **Emergency Services/ *Servicios de emergencia***

**RUHS Behavioral Health**

- Mental Health CARES line: (800) 706-7500 (Medi-Cal only)
- National Suicide Prevention Lifeline: 9-8-8
- 24/7 Mental Health Urgent Care: (951) 509-2499
- HELP Line: (951) 686-4357
- Substance Use CAREs Line: (800) 499-3008
- Peer Navigation Line: (888) 768-4968

# ***Clothing Closets/Armarios de ropa***

- **Jurupa Unified School District**

***Parent Involvement and Community Outreach***

3924 Riverview Dr.

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 360-4175

The Care Closet provides **children and adult clothing** to those in need. The closet is set up at the Children and Family Services Center where families can pick up supplies at by appointment, at no cost.
***The Care Closet proporciona ropa para niños y adultos en necesidad. El armario está instalado en el Centro de Servicios para Niños y Familias donde las familias pueden recoger suministros con cita previa, sin costo alguno.***

- **Arlington Temporary Assistance**

9000 Arlington Ave. Ste. 112

Riverside, CA 92503

(951) 689-5620

Mondays, Tuesdays & Thursdays/ ***Lunes, martes y jueves***

10:00 am– 1:00 pm

Provide a form of identification, proof of income, proof of address, SSN for all in the household

***Proporcione una forma de identificación, comprobante de ingresos, comprobante de domicilio, SSN para todos en el hogar***

- **Starting Over, Inc.**

6355 riverside Ave Suite 100

Riverside, CA 92506

(951) 898-0862

- **Vida -Life Ministries**

11608 Cedar Ave

Bloomington, CA 92316

(323) 823-4762

Provide any form of identification/ ***Proporcionar cualquier forma de identificación.***

Fill out a registration form online or in person./ ***Complete un formulario de registro en línea o en persona.***

# FOOD/ ALIMENTO

## ♦ Arlington Temporary Assistance

9000 Arlington Ave. Ste. 112

Riverside, CA 92503

(951) 689-5620

Mondays , Tuesdays & Thursdays

***Lunes, martes y jueves***

10:00 am– 1:00 pm

Provide a form of identification, proof of income, proof of address, SSN for all in the household.

***Proporcione una forma de identificación, comprobante de ingresos, comprobante de domicilio, SSN para todos en el hogar.***

## ♦ Calvary Chapel Jurupa Valley

4752 Felspar St., #B101

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 685-1180

Every 3rd Friday of the month

***Cada 3er viernes del mes***

10:00 am– 11:00 am

* Emergency Food Services Available
* **** Servicios de alimentos de emergencia disponibles***

## ♦ Eddie D. Smith Senior Center

5888 Mission Blvd.

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 275-9975

Every 1st Thursday of the month/ ***Cada 1er jueves del mes***

By appointment ONLY, must call on Tuesday prior to distribution date to schedule.

***SOLAMENTE con cita, debe llamar el martes antes de la fecha de distribución para programar.***

## ♦ Lighthouse of Hope Foundation Inc.

985 California Ave.

Riverside, CA 92503

(951) 689-5620

Every Thursday/ ***Cada jueves***

11:00 am– 2:00 pm

## ♦ Lutheran Social Services

4162 Rubidoux Ave.

Riverside, CA 925036

(951) 689-7847

Every Wednesday & Thursday/ ***Todos los miércoles y jueves***

10:00 am– 12:00 pm & 12:30 pm—2:00 pm

Provide a form of identification and fill out registration form

***Proporcione una forma de identificación y complete***

# ***FOOD/ ALIMENTO***

- **Riverside City Mission**

***Family Food Box Program***

*Programa Caja de Alimentos Familiar*

Must have an **APPROVED APPLICATION**

Debe tener una **SOLICITUD APROBADA**

Call to apply/ *Llame para aplicar*

(951) 341-5055

- **Sacred Heart Church**

9935 Mission Blvd.

Jurupa Valley, CA 92509

Emergency Food Pantry
**(Appointment Only)**

*Despensa de alimentos de emergencia*

***(solo con cita)***

(951) 685-5058

(951) 288-4189

- **Rubidoux Missionary Baptist Church**

2890 Rubidoux Blvd.

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 781-8064

Every 2nd & 4th Saturday of the Month

***Cada 2do y 4to sábado del mes***

9:00 am—12:00 pm

- **St. John the Evangelist**

3980 Opal St.

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 684-6864

Every 2nd and 4th Wednesday of the month

***Cada 2do y 4to miércoles del mes***

10am-11am

- **Vida -Life Ministries**

11608 Cedar Ave

Bloomington, CA 92316

www.vidalifeministries.org

Fill out a registration form online or in person

***Complete un formulario de registro en línea o en persona***

(323) 823-4762

Every Saturday/ Todos los sábados 8:00 am-11:00 am

Provide any form of identification

***Proporcionar cualquier forma de identificación.***

*Emergency Food Services Available

***Servicios de alimentos de emergencia disponibles***

# Affordable Housing/ Viviendas Económicas

- **Bridge Housing Corporation**

***Ivy at College Park***

5950 Notre Dame Ave.

Chino, CA 91710

(909) 284-4002

San Bernardino County: Family housing

*Condado de San Bernardino: vivienda familiar*

***Madera Vista***

44153 Margarita Road

Temecula, CA 92592

(951) 302-7820

Riverside County: Family & Senior housing

*Condado de Riverside: viviendas para familias y personas mayores*

***Pottery Court***

295 W Sumner Avenue

Lake Elsinore, CA 92530

(951) 471 8899

Riverside County: Family Housing

*Condado de Riverside: viviendas para familias*

- **Palm Communities**

***Cedar Glen Apartments***

9814 Country Farm Rd.

Riverside, CA 92503

(951) 934-0637

***Mission Palms I and II Senior Housing***

5875 Mission Blvd.

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 276-9526

***Vista Rio Apartments***

3901 Briggs St.

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 384-2093

***Autumn Ridge***

(951) 351-9180

9057 Indiana Ave

Riverside, CA 92503

***Cypress Springs***

(951) 637-7714

7850 Cypress Ave

Riverside, CA 92503

***Linden Square Apartments***

(951) 686-8046

3572 Lou Ella Lane

Riverside, CA 92507

***Oaktree***

(951) 684-6202

1946 7th St

Riverside, CA 92507

***Riverbrook***

(951) 689-2818

10560 Burton St

Riverside, CA 92505

***Sunridge***

(951) 653-5091

# ***Affordable Housing/***

# ***Viviendas Económicas***

***Each agency has their own requirements/criteria. Please call for more information and current listing availability.**

***Cada agencia tiene sus propios requisitos/criterios. Llame para obtener más información y la disponibilidad**

- **National Community Renaissance and Hope Through Housing Foundation**

  ***Inland Empire***

  9421 Haven Ave.

  Rancho Cucamonga, CA 91730

  (951) 764-5827

- **Riverside Housing Development Corporation**

  **Corporate Office**

  4250 Brockton Ave.

  Riverside, CA 92501

  (951) 341-6511

  (951) 341-6511

- **Local listings can also be found on/** *Los listados locales también se pueden encontrar en*:

  **https://www.affordablehousing.com**

# Housing/Alojamiento

## *Domestic Violence Shelters/ Refugios de violencia doméstica*

- **Alternatives to Domestic Violence**

(951) 683-0829 Riverside

Crisis Line/ *Línea de crisis*

1-800-339-7233 Countywide/ *En todo el condado*

*Female domestic violence victims and their children. Thirty day emergency shelter with extensions possible. Food, clothing and personal items included

***Mujeres víctimas de violencia doméstica y sus hijos. Refugio de emergencia de treinta días con extensiones posibles. Comida, ropa y artículos personales incluidos**.

- **House of Ruth**

Crisis Line 1-877-988-5559

Ontario Office: (909) 391-4515

*Women and children

Emergency Shelter and Transitional Housing

- **Option House Inc.**

Emergency Shelter/ ***Refugio de emergencia***

(909) 381-3471 Hotline/ ***línea directa***

- **Riverside County Department of Public Social Services– Domestic Violence Services**

*California Victim Compensation Program: (800) 777-9229*

- **Safe Alternative for Everyone (S.A.F.E.)**

Main Office/ *Oficina principal*

28910 Pujol St.

Temecula, CA 92590

(951) 587-3900

(951) 955-6100 Riverside

- **Shelter From The Storm**

Crisis Line/*Línea de crisis* 1-800-775-6055

(760) 328-7233

*Women and Children

***Mujeres y Niños***

- **Time for a Change Foundation**

***Emergency Shelter and Affordable Housing***

*Refugio de Emergencia y Vivienda Económicas*

2164 N. Mt. View Ave.

San Bernardino, CA 92405

(909) 886-2994

*Women and children recovering from the effects of mental and physical abuse, addiction, homelessness, and incarceration.

***Mujeres y niños que se recuperan de los efectos del abuso mental y físico, la adicción, la falta de vivienda y el encarcelamiento.**

# Housing/ Alojamiento

## Emergency Shelters/ Refugios de emergencia

***NO charge for emergency shelters. Each shelter has their own policy for length of stay and criteria. Please call directly for details.***

**SIN cargo para refugios de emergencia. Cada refugio tiene su propia política de duración de la estadía y criterios. Por favor llame directamente para más detalles.*

- **Coachella Valley Rescue Mission**

47-470 Van Buren St.

Indio, CA 92201

(760) 347-3512

(760) 851-2160 Intake Line/**Línea de admisión**

- **High Desert Homeless Services**

14049 Amargosa Road

Victorville, CA 92392

(760) 245-5991

*55 bed shelter for homeless men, women, and children

***Refugio de 55 camas para hombres, mujeres y niños sin hogar***

- **Operation SafeHouse**

***Riverside Emergency Shelter***

9685 Hayes Street

Riverside, CA 92503

(951) 351-4418 24/day

(800) 561-6944 hotline/***línea directa***

*Youth ages 11-17/ ***Jóvenes de 11 a 17 años***

*3 weeks of emergency shelter, nutritious meals, counseling and attempts at family reunification.

***3 semanas de refugio de emergencia, comidas nutritivas, consejería e intentos de reunificación familiar.***

- **Path of Life—Community Shelter**

2840 Hulen Pl.

Riverside, CA 92507

(951) 462-9822

*Adult Men and Women only

***Solo hombres y mujeres adultos***

- **Path of Life—Family Shelter**

2530 Third St.

Riverside, CA 92507

(951) 462-9822

*Single parents with children, couples with children, and single women

***Padres solteros con hijos, parejas con hijos y mujeres solteras***

- **Project T.O.U.C.H.**

Temecula

(951) 667-9661

*Year round Emergency shelter for Women and Children

***Refugio de Emergencia para Mujeres y Niños todo el año***

- **Valley Restart**

200 E. Menlo Ave.

Hemet, CA 92543

(951) 766-7476

Intake/***admisión***: 10:00 am– 2:00 pm

Monday/*lunes*– Friday/ *viernes*

* All populations/***Todas las poblaciones***

# Housing/ Alojamiento

## Transitional Housing/ Vivienda de Transición

***Each program has their own policy for length of stay and criteria. Please call directly for details.***

**Cada programa tiene su propia política de duración de la estadía y criterios. Por favor llame directamente para más detalles.*

- **Operation SafeHouse**

***Main Street Transitional Living Program***

4509 & 4539 Main St.

Riverside, CA 92501

(951) 351-4418

*Homeless young adults ages 18-22. Youth receive continuing educational assistance, individualized therapy, financial education, employment assistance, and access to medical and dent al healthcare

****Adultos jóvenes sin hogar de 18 a 22 años. Los jóvenes reciben asistencia educativa continua, terapia individualizada, educación financiera, asistencia laboral y acceso a atención médica y dental.***

- **Riverside Village Shelter—CITY NET**

24-hour emergency homeless shelter /***Refugio de emergencia para personas sin hogar las 24 horas***

*Men, Women & Couples

****Hombres, Mujeres y Parejas***

Apply online/ ***Aplique en linea***

: https://www.citynet.org/outreach-form

(951) 390-3567 or 2-1-1

- **Lutheran Social Services**

4162 Rubidoux Ave.

Riverside, CA 925036

(951) 689-7847

* Transitional to Permanent housing program
* ***Programa de vivienda de transición a permanente***

- **Martha's Kitchen and Village**

83-791 Date Ave.

Indio, CA 92201

(760) 347-4741

* All populations
* ***Todas las poblaciones***

# ***Legal Aid / Asistencia legal***

- **Inland Empire Latino Lawyers Association**

2060 University Ave. #113

Riverside, CA 92507

(951) 369-3009

*Divorces, legal separation, custody, visitation, child support, spousal support, modifications to child/ spousal support, modifications to child custody/visitation, establishing paternity, restraining orders, domestic violence, civil, landlord/tenant, wage garnishments, and more.

***Divorcios, separación legal, custodia, régimen de visitas, manutención de los hijos, manutención del cónyuge, modificaciones a la manutención de los hijos/cónyuge, modificaciones a la custodia de los hijos/visitas, establecimiento de paternidad, órdenes de restricción, violencia doméstica, civil, propietario/ inquilino, embargos de salario y más** .

- **Riverside Legal Aid**

4129 Main St., #101

Riverside, CA 92501

(951) 682-7968

*Due to COVID-19 telephonic and online services are available/ *Los servicios telefónicos y en línea están disponibles.*

***Family Law/ Ley familiar***

*divorce, child custody & visitation, support, domestic violence restraining orders, paternity

***divorcio, custodia y visita de los hijos, manutención, órdenes de restricción por violencia doméstica, paternidad***

Tuesday/*martes* Thursday/*jueves*, 5:00 pm by appointment only/ *sólo con cita*

***Walk-in Family Law / Derecho de familia sin cita previa***

Second Wednesday each month, 10:00 am– 2:00 pm First Come, First Served

***Segundo miércoles de cada mes, de 10:00 a. m. a 2:00 p. m. Por orden de llegada***

Last Wednesday each month, 10:00 am– 2:00 pm First Come, First Served

***Último miércoles de cada mes, de 10:00 a. m. a 2:00 p. m. Por orden de llegada***

***Guardianships/ tutelas***

Tuesdays, 9:30 am by appointment only

***Martes, 9:30 am solo con cita previa***

***Conservatorships/ tutelas***

By appointment only/ ***solo con cita previa***

***Civil Legal Advice/ Asesoramiento Jurídico Civil***

*By appointment only

****Solo por cita***

# ***Legal Aid / Asistencia legal***

- **Riverside County Family Justice Center**

3900 Orange St.

Riverside, CA 92501

(951) 955-6100

*Emergency assistance, relocation assistance, family law assistance, counseling, victim compensation program, information on your rights, court support, restitution assistance, and a safe place for victims of domestic violence sexual assault, human trafficking, child and elder abuse.

***Asistencia de emergencia, asistencia de reubicación, asistencia de derecho familiar, asesoramiento, programa de compensación para víctimas, información sobre sus derechos, apoyo judicial, asistencia de restitución y un lugar seguro para víctimas de violencia doméstica, agresión sexual, trata de personas, abuso de niños y ancianos.***

## *Immigration Services/ Servicios de inmigración

- **Catholic Charities**

***Center of Hope***

3020 Madison St.

Riverside, CA 92504

(951) 689-1803 or (909) 388-1239

*Citizenship and Immigration Programs: citizenship applications, immigration consultations, adjustment of status, work permits and other programs.

***Programas de Ciudadanía e Inmigración: solicitudes de ciudadanía, consultas de inmigración, ajuste de estatus, permisos de trabajo y otros programas.***

- **TODEC Legal Center**

***Headquarters Inland Region***

234 South D. St.

Perris, CA 92570

(951) 943-1955

Due to COVID-19 by appointment only/ *sólo con cita*

*Legal consultation at no cost, application assistance, legal representation (case-by-case), and citizenship preparation. Assistance is provided on a daily basis and in workshops throughout the region.

***Consulta legal sin costo, asistencia con la solicitud, representación legal (caso por caso) y preparación para la ciudadanía. Se brinda asistencia en forma diaria y en talleres.***

# Medical Services

# Servicios médicos

## ♦ Riverside University Health System– Community Health Centers

***Primary care, family planning, pregnancy testing and counseling, perinatal care, cancer screening, adult and pediatric immunizations, TB skin testing and well child exams***

*Atención primaria, planificación familiar, pruebas de embarazo y asesoramiento, atención perinatal, detección de cáncer, inmunizaciones pediátricas y para adultos, pruebas cutáneas*

♦ **Don Schroeder Family Care Center**

5256 Mission Blvd.

Riverside, CA 92509

951-955-0840

♦ **Jurupa Community Health Center**

8876 Mission Blvd.

Riverside, CA 92509

951-360-8795

## ♦ Lestonnac Free Clinics

***Free health care services to low-income and uninsured residents in Southern California***

*Servicios de atención médica gratuitos para residentes de bajos ingresos y sin aseguranza en el sur de California*

♦ **St. Catherine of Alexandria Church**

7025 Brockton Ave.

Riverside, CA 92506

1st, 3rd & 5th Saturday/*sabado*:

9:00 am—12:00 pm

♦ **St. John The Evangelist Church**

3980 Opal St.

Jurupa Valley, CA 92509

2nd & 4th Saturday/*sabado*:

9:00 am—12:00 pm

## ♦ TotalCare Walk-In Clinic

***Free Birth Control, STD Testing, Family Planning Services, and more***

*Métodos anticonceptivos gratuito, servicios de planificación familiar y más*

13334 Limonite Ave #130

Eastvale, CA 92880

(951) 407-1460

Monday/*lunes*- Friday/*viernes* 8:00am-8:00pm

## ♦ Neighborhood Health

***Family medicine, routine and school well child exams, immunizations, women's health, sick visits, and family planning.***

*Medicina familiar, exámenes rutinarios y escolares del niño sano, vacunas, salud de la mujer, visitas por enfermedad y planificación familiar.*

**Arlanza Family Clinic**

8856 Arlington Ave.

Riverside, CA 92503

951-710-3970

# Vision & Dental

# Visión y Dental

## ♦ California Lions Friends In Sight

***Provide free vision screenings and free recycled eyeglasses to disadvantaged individuals throughout Southern California and Northern Mexico.***

***Proporcionar exámenes de la vista gratuitos y anteojos reciclados gratuitos a personas de bajo recurso en todo el sur de California y el norte de México.***

P.O. Box 7

Beaumont, CA 92223

(951) 845-4559

## ♦ Smile Unto Him

***Low-income and uninsured individuals will have access to free preventative care (exams, x-rays, oral hygiene instruction and teeth cleaning) as well as free dental treatment (fillings, root canals, tooth extractions, including wisdom teeth, and crowns)***

***Las personas de bajos ingresos y sin seguro tendrán acceso a atención preventiva gratuita (exámenes, radiografías, instrucciones de higiene bucal y limpieza de dientes), así como a tratamiento dental gratuito (empastes, endodoncias, extracciones de dientes, incluidas las muelas del juicio y coronas)***

6611 Arlington Ave., Ste. G

Riverside, CA 92504

(951) 977-9415

# ***Maternal & Mental Health***

# ***Salud Materna y Mental***

## 24/7 Mental Health Urgent Care

*Provides 24/7 urgent care, mental health screenings, and assessment services including medication to address the needs of those in crisis, in a safe, efficient, trauma-informed, and least restrictive setting*

***Brinda atención de urgencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, exámenes de salud mental y servicios de evaluación, incluidos medicamentos para abordar las necesidades de las personas en crisis, en un entorno seguro, eficiente, informado sobre traumas y menos restrictivo.***

- **Riverside**

9990 County Farm Rd,

Riverside, CA. 92503

(951) 509-2499

- **Palm Springs**

2500 N. Palm Canyon dr, Suite #A4

Palm Springs, CA. 92262

(442) 268-7000

- **Perris**

- **Black Infant Health**

*Free services aimed at improving health among Black mothers and babies*

***Servicios gratuitos destinados a mejorar la salud de las madres y los bebés negros***

Blackinfanthealth.org

# Maternal & Mental Health/ Salud Materna y Mental

## Lactation Support/ *Apoyo a la lactancia*

- **Inland Empire Breastfeeding Coalition**

Www.iebreastfeeding.org

- **La Leche League Inland Empire**

*English, Spanish, German, ASL*

(951) 888-0297

- **Loving Support Riverside County Breastfeeding Helpline**

*English/Spanish 24/7*

(888) 451-2499

- **Women's Infants and Children (WIC)**

*Provides nutrition's food, education, screenings, referrals, and breastfeeding promotion and support*

Riverside County

(855) 748-4376

## Support Groups

- **Mamas y Bebes**

*Moms wellness group that shares useful tools and skills to help women manage stress and/ or reduce symptoms of depression*

***Grupo de bienestar para madres que comparte herramientas y habilidades útiles para ayudar a las mujeres a controlar el estrés y/o reducir los síntomas de la depresión.***

(909) 982-8641

Email: Alejandra@we-reachout.org

- **PSI– Postpartum Support International Free Weekly Online Support Groups**

Www.postpartum.net/psi-online-support-meetings/

# Parent Education & Support

# Educación y apoyo para padres

## ♦ Jurupa Unified School District

### *Adult Alternative Education Program*

4041 Pacific Avenue

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 222-7739/ Website: https://jurupausd.org/schools/AdultAlternativeEducation/jurupa-adult-school

- Computer Skills/ *habilidades computacionales*
- Citizenship Classes/*Clases de ciudadanía*
- GED Preparation Classes in Spanish/ *Clases de preparación para el GED en Espanol*
- ESL Classes/ *Clases de ESL*
- Medical Assistant/ *Asistente medico*
- Pharmacy Technician Programs available/ *Técnica de farmacia*
- Security Guard/ *Guardia de seguridad*
- Welding/ *Soldadura*

## ♦ Jurupa Unified School District

### *Parent Involvement & Community Outreach*

Children & Family Services

3924 Riverview Drive

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 360-4175

- **Triple P & Triple P Teen:** Giving parents simple and practical strategies to help them manage their children's behavior. *Brindar a los padres estrategias simples y prácticas para ayudarlos a controlar el comportamiento de sus hijos.*
- **Family Literacy:** Establish and support a family reading routine. *Establezca y apoye una rutina familiar de lectura.*
- **Strengthening Families:** Designed to help children succeed in school and life by strengthening the connections between families and school. *Diseñado para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela y en la vida al fortalecer las conexiones entre las familias y la escuela.*
- **jTEP:** Computer Skills Class. *Clase de computación.*

# ***Parent Education & Support***

# ***Educación y apoyo para padres***

## ***Special Education/ Educación Especial***

- **Jurupa Unified School District**

***Special Education***

4850 Pedley Road

Jurupa Valley, CA 92509

(951) 360-4144

Ages 3 and Older

- **Angel View Outreach**

*Offers a full range of free services and support for families raising children with disabilities (mileage reimbursement, grants, resources, support groups, IEP advocacy, activity scholarships, etc..*

(855) 828-5437

- **Inland Regional**

**Riverside County**

1500 Iowa Ave., Ste. 100

Riverside, CA 92507

(951) 826-2600 Front Desk

(951) 826-2648 Intakes– Ages 3 and Older

(909) 890-4763 Early Start Intakes– Birth to

- **Riverside County SELPA– Special Education Local Plan Area**

2935 Indian Ave.

Perris, CA 92571

(951) 490-0375

info@rcselpa.org

Ages 3 and Older

- **Behavior Frontiers - AutismTreatment Center / *Salas de Tratamiento***

1650 Spruce St., Suite 102

Riverside, CA 92507

(951) 357-6926