

Healthy Living Newsletter

Parent Involvement & Community Outreach

IN THIS ISSUE

FRESH FRUIT AND VEGETABLE PROGRAM

The U.S. Department of Agriculture's Fresh Fruit and Vegetable Program (FFVP) is a federally funded grant for elementary schools. Awarded schools provide fresh fruit and vegetable snacks free of charge to all students and teach nutrition education during the school day.



Since 2016 PICO has been providing the FFVP program for JUSD. Currently fresh produce is being provided at Mission Bell, Ina Arbuckle, and West Riverside Elementary Schools during lunch on Wednesdays.



Fresh fruits and vegetables are an important part of a healthy diet. They contain essential vitamins, minerals, fiber and other nutrients that are essential or good health.

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program. This institution is an equal opportunity provider.



Eating Healthy

There is a lot of advice out there on how to eat healthy, and it can sometimes feel too overwhelming to think about. Don't worry though, because it is easier than you think to start eating healthy! Take small steps to improve your nutrition and move toward a healthier you. Make the healthy choice the easy choice.

Be sure to visit <https://eatfresh.org/> for delicious and healthy recipes.

CalFresh Healthy Living (SNAP-Ed) supports healthy, active and nourished lifestyles by teaching Families about good nutrition and how to stretch their food dollars, while also building partnerships in communities to make the healthy choice, the easy choice.

Click on the links below to get more information.

RESOURCES

<https://go.getcalfresh.org>

<http://www.fns.usda.gov/snap/>

<http://calfresh.dss.ca.gov/healthyliving/home>

For more information and resources please visit us at:

<https://jurupausd.org/our-district/edserv/pico/Pages/COVID-19%20Resources.aspx>



Healthy & Ready to Learn



PICO established Project HeART in 2018 to provide a community care specialist through Borrego Health to support children from Jurupa Unified School District in accessing the care they need in order to support Learning Without Limits. Together with our partners we aim for our students to be Healthy and Ready to Learn

Referrals may provide support accessing health care coverage by supporting with the Covered California or Medi-Cal application process, as well as other county and state services.

Referrals are available through any JUSD staff member and the following link.

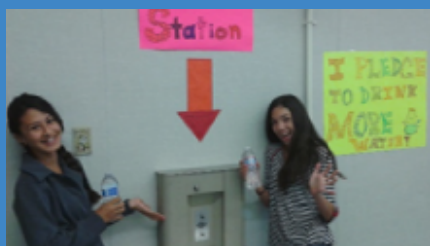
<https://jurupausd.org/our-district/edserv/pico/Pages/Project-HeART.aspx>



As part of our referral sources, we are happy to announce that vision vouchers have been received through our partnership with America's Best Contacts & Eyeglasses.

Each voucher is good for an eye exam and glasses. While there may still be some out of pocket cost depending on the eyeglasses, this service provides a huge cost savings for our families.

Hydration Stations Increase Access to Water.



There have been integrated efforts through PICO's NEOP (Nutrition Education and Obesity Prevention) and Kaiser's Thriving Schools programs to increase access to drinking water by providing hydration stations, education, and outreach since 2014.

Ensuring that students have access to safe, free drinking water throughout the school environment gives them a healthy alternative to sugar-sweetened beverages before, during and after school.



JUSD Maintenance and Operations department began installing Touchless Hydration/Bottle Filler Stations throughout the district in 2015 and expanded installation as part of school modernization through Measure EE and most recently to increase the availability of hands free hydration stations for safety.

45 Hydration Stations have been installed as of March 1, 2021 with 23 more scheduled to be installed.

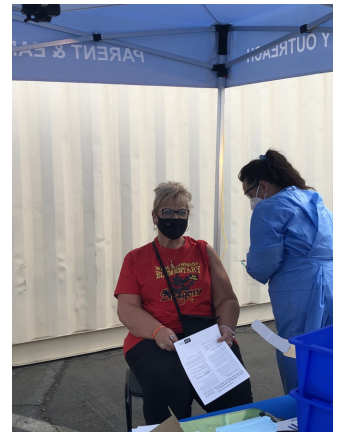
Health Access Through Innovation



Our focus on community health called for innovative ways to maintain health access during these times.

Borrego Health has been instrumental in meeting the needs of our community by providing drive through back to school wellness checks, drive through flu clinic, covid testing, and drive up covid vaccinations at it's clinic site at Troth Street Elementary. By providing these services at our school sites and outdoors, we reduced the risk of the spread of Covid -19 and reduced the anxiety families may have had over accessing health services.

Borrego has many services available to our community. Your local Troth Street Family Clinic can be reached at (951) 710-3987. Be sure to schedule your appointment with Borrego or your provider for 2021-22 school entry requirements.



West Riverside Principal, Ms. Hale received her flu vaccine during the October Drive through event.



RIVERSIDE LOCATIONS

We provide High quality, low cost medical services. Meet the staff and learn about our programs and services. We can also answer questions about program eligibility (Family PACT, CHDP, EWC, PE and Sliding Fee). We will help you apply.

LOCATIONS

EASTSIDE HEALTH CENTER BLDG. A
1970 University Avenue
Riverside, CA 92507
(951) 213-3450
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-8^{PM} |
Sat 8^{AM}-12^{PM}
DENTAL CARE
M-F 8^{AM}-5^{PM}

EASTSIDE HEALTH CENTER BLDG. B
1971 University Avenue
Riverside, CA 92507
(951) 384-6200
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-5^{PM}

ARLANZA FAMILY HEALTH CENTER
8856 Arlington Avenue
Riverside, CA 92503
(951) 710-3970
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-5^{PM} |
Sat 8^{AM}-12^{PM}
DENTAL CARE
M-F 8^{AM}-5^{PM}
(closed 12^{PM}-1^{PM})

SAN JACINTO HEALTH CENTER
651 North State Street
San Jacinto, CA 92583
(951) 487-8506
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-5^{PM}
(closed 12^{PM}-1^{PM})

JAY HOFFMAN HEALTH CENTER (Dental)
29490 Lakeview Avenue Nuevo, CA 92567
(951) 928-2805
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-5^{PM}

TROTH STREET FAMILY CLINIC
5565 Troth Street Jurupa, CA 91752
(951) 710-3987
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8:30^{AM}-5^{PM}



Chronic Conditions
Family Practice
Pediatrics
Immunizations

SERVICES
Women's Health
OB-GYN
Family Planning
X-Rays

Dental Services
Optometry Services
(Some Locations)
Laboratory Services

Blue Cross
Molina

INSURANCES
Commercial Insurance
PPO
IEHP

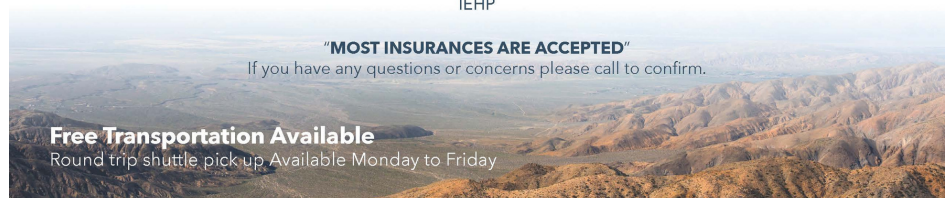
Medi-Cal
Molina

"MOST INSURANCES ARE ACCEPTED"

If you have any questions or concerns please call to confirm.

Free Transportation Available

Round trip shuttle pick up Available Monday to Friday



Vida Saludable

Involucración de Padres y Alcance Comunitario

EN ESTA PUBLICACIÓN

PROGRAMA DE FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

El Programa de Frutas y Verduras Frescas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (FFVP) es una subvención financiada con fondos federales para las escuelas primarias. Las escuelas premiadas proporcionan bocadillos de frutas y verduras frescas sin costo alguno a todos los estudiantes y enseñan educación sobre nutrición durante el día escolar.



Desde el año 2016, PICO ha estado proporcionando el programa FFVP para el Distrito de Jurupa. Actualmente, se proporcionan productos frescos en las escuelas primarias Mission Bell, Ina Arbuckle y West Riverside durante la hora del almuerzo los miércoles.



Las frutas y verduras frescas son una parte importante de una dieta saludable. Contienen vitaminas, minerales, fibra y otros nutrientes esenciales que son esenciales para una buena salud.

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Comiendo Saludable



Hay muchos consejos sobre cómo comer sano y, a veces, puede resultar demasiado abrumador pensar en ello. Sin embargo, no se preocupe, comenzar a comer de manera saludable es más fácil de lo que piensa! Tome pequeños pasos para mejorar su nutrición y avanzar hacia una persona más saludable. Haga de la elección saludable la elección fácil.

Asegurese de visitar <https://eatfresh.org/> para recetas deliciosas y saludables.

CalFresh Healthy Living (SNAP-Ed) apoya estilos de vida saludables, activos y al enseñar a las familias sobre la buena nutrición y cómo estirar su dinero en alimentos, al mismo tiempo que crea asociaciones en las comunidades para tomar la decisión saludable, la opción fácil.

Haga clic en los enlaces a continuación para obtener más información.

RECURSOS

<https://go.getcalfresh.org>

<http://www.fns.usda.gov/snap/>

<http://calfresh.dss.ca.gov/healthyliving/home>

Para obtener más información y recursos por favor visítenos en:

<https://jurupausd.org/our-district/edserv/pico/Pages/COVID-20Resources.aspx>



Saludable y Listo para Aprender



PICO estableció Project HeART en el año 2018 para proporcionar un especialista en atención comunitaria a través de Borrego Health para ayudar a los niños del Distrito Escolar Unificado de Jurupa a acceder a la atención que necesitan para apoyar el Aprendizaje sin límites. Junto con nuestros socios, nuestro objetivo es que nuestros estudiantes estén saludables y listos para aprender.

Las referencias pueden brindar apoyo para acceder a la cobertura de atención médica mediante el apoyo con el proceso de solicitud de Covered California o Medi-Cal, así como con otros servicios estatales y del condado.

Las referencias están disponibles a través de cualquier miembro del personal del Distrito Escolar de Jurupa y el siguiente enlace.

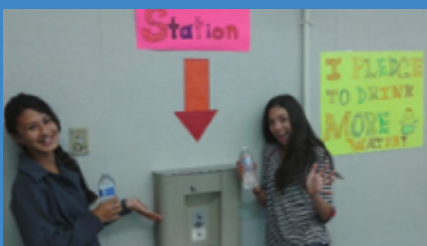
<https://jurupausd.org/our-district/edserv/pico/Pages/Project-HeART.aspx>



Como parte de nuestras fuentes de referencias, nos complace anunciar que se han recibido vales de visión a través de nuestra asociación con America's Best Contacts & Eyeglasses.

Cada vale es válido para un examen de la vista y anteojos. Si bien aún puede haber algunos costos de desembolso personal dependiendo de los anteojos, este servicio brinda enormes ahorros de costos para nuestras familias.

Estaciones de Hidratación Aumenta el Acceso al Agua



Ha habido esfuerzos integrados a través de PICO con el programa de NEOP (Educación Nutricional y Prevención de la Obesidad) y el Programa de Thriving Schools de Kaiser para aumentar el acceso al agua potable proporcionando estaciones de hidratación, educación y alcance comunitario desde el año 2014.

Asegurar que los estudiantes tengan acceso a agua potable segura y gratuita en toda la escuela, el medio ambiente les da un ambiente saludable y una alternativa a las bebidas azucaradas antes, durante y después de la escuela



El departamento de Operaciones y Mantenimiento del distrito Escolar de Jurupa comenzó a instalar Estaciones de Hidratación de No Contacto para Llenar las Botellas de agua en el año 2015 y las instalaciones se ampliaron como parte de la modernización a través de la Medida EE y más recientemente para aumentar la disponibilidad de estaciones de hidratación de manos libres por seguridad. .

Se han instalado 45 estaciones de hidratación a partir del 1 de marzo de 2021, con 23 más programados para ser instalados.

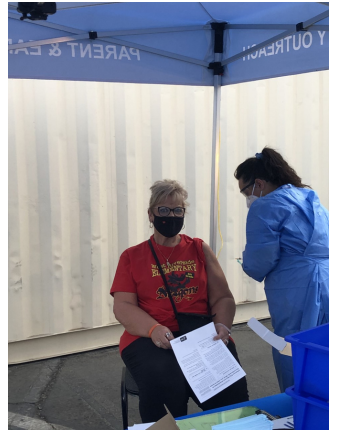
Acceso a la Salud A Través de la Innovación



Nuestro enfoque en la salud de la comunidad requería formas innovadoras de mantener el acceso a la salud durante estos tiempos.

Borrego Health ha sido fundamental para satisfacer las necesidades de nuestra comunidad al proporcionar controles de bienestar de regreso a la escuela por autoservicio, clínica de gripe, pruebas de covid y vacunas de covid en el sitio escolar de la clínica en Troth Street. Al proporcionar estos servicios en nuestras escuelas y al aire libre, redujimos el riesgo de propagación de Covid -19 y redujimos la ansiedad que las familias pueden haber tenido al acceder a los servicios de salud. .

Borrego tiene muchos servicios disponibles para nuestra comunidad. Puede comunicarse con su Clínica Familiar local de Troth Street llamando al (951) 710-3987. Asegúrese de programar su cita con Borrego o su proveedor para los requisitos de ingreso a la escuela del año 2021-22.



La directora de la Escuela de West Riverside, la Sra. Hale recibió su vacuna contra la gripe durante el evento en auto servicio de octubre.



RIVERSIDE LOCATIONS

We provide High quality, low cost medical services. Meet the staff and learn about our programs and services. We can also answer questions about program eligibility (Family PACT, CHDP, EWC, PE and Sliding Fee). We will help you apply.

LOCATIONS

EASTSIDE HEALTH CENTER BLDG. A
1970 University Avenue
Riverside, CA 92507
(951) 213-3450
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-8^{PM} |
Sat 8^{AM}-12^{PM}
DENTAL CARE
M-F 8^{AM}-5^{PM}

EASTSIDE HEALTH CENTER BLDG. B
1971 University Avenue
Riverside, CA 92507
(951) 384-6200
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-5^{PM}

ARLANZA FAMILY HEALTH CENTER
8856 Arlington Avenue
Riverside, CA 92503
(951) 710-3970
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-5^{PM} |
Sat 8^{AM}-12^{PM}
DENTAL CARE
M-F 8^{AM}-5^{PM}
(closed 12^{PM}-1^{PM})

SAN JACINTO HEALTH CENTER
651 North State Street
San Jacinto, CA 92583
(951) 487-8506
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-5^{PM}
(closed 12^{PM}-1^{PM})

JAY HOFFMAN HEALTH CENTER (Dental)
29490 Lakeview Avenue Nuevo, CA 92567
(951) 928-2805
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8^{AM}-5^{PM}

TROTH STREET FAMILY CLINIC
5565 Troth Street Jurupa, CA 91752
(951) 710-3987
PRIMARY CARE
Mon - Fri 8:30^{AM}-5^{PM}

SERVICES

Chronic Conditions
Family Practice
Pediatrics
Immunizations

Women's Health
OB-GYN
Family Planning
X-Rays

Dental Services
Optometry Services
(Some Locations)
Laboratory Services

INSURANCES

Blue Cross
Molina

Commercial Insurance
PPO
IEHP

Medi-Cal
Molina



"MOST INSURANCES ARE ACCEPTED"

If you have any questions or concerns please call to confirm.

Free Transportation Available

Round trip shuttle pick up Available Monday to Friday

