

FOR IMMEDIATE RELEASE

**Contact: Annie Bradberry
100 Mile Club
Executive Director
951-340-2290
Annie@100mileclub.com**

100 Mile Club Launches 26 Day Challenge Keep Moving during COVID-19

NORCO, CA — March 2020. Let's Keep Moving! With schools closed across much of the country, we want to bring some fun to students during this time, empowering families to maintain a healthy and physically active lifestyle.

A school-based program, 100 Mile Club offers a FREE way for students, teachers and families to remain physically active with smart, safe exercise at home, in a park, or in your neighborhood. For 26 days (or until school resumes, whichever comes first), track your progress and aim for an average of 1 mile per day.

“We are in unprecedented times but one thing remains certain: our kids need and want to move and continue to work toward and achieve their goals”, stated Founder Kara Lubin. “The goal of this 26-day challenge is to help all kids retain some of the structure and normalcy they crave. 100 Mile Club® is here now and always to celebrate every mile with schools, families, and communities nationwide helping kids stay active for life.”

Our 26 Day Challenge is FREE for all to sign up and download our mile tracking sheet. Sign up and visit our web store below to download your FREE mile tracker and keep moving!

Our top priority is keeping our kids Healthy, Happy, and Connected.

About 100 Mile Club

100 Mile Club®, a 501 (c)(3) non-profit organization engages and empowers kids and families to achieve a healthy lifestyle through physical activity nationwide; preventing childhood inactivity and obesity, one child, one school, and one community at a time. Since 1993, 100 Mile Club® has been the elite school-based physical activity program leading the effort in the prevention of childhood inactivity and obesity across the nation. New Balance Foundation is the organization’s lead national supporter. More information about the 100 Mile Club and their 26 Day Challenge can be found at <http://www.100mileclub.com>.

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

**Contacto: Annie Bradberry
100 Mile Club
Director Ejecutivo
951-340-2290
Annie@100mileclub.com**

**El *100 Mile Club* Presenta
La Reta de 26 Dias
Manténganse activos durante este tiempo de COVID-19**

NORCO, CA — Marzo de 2020. ¡Sigamos moviéndonos! Con los cierres escolares en gran parte del país, queremos traer un poco de diversión a los estudiantes durante este tiempo, capacitando a las familias para mantener un estilo de vida saludable y físicamente activo.

El *100 Mile Club*, un programa con base escolar, ofrece una manera GRATUITA para que los estudiantes, maestros, y familias se mantengan físicamente activos con ejercicios eficaces y seguros en su hogar, en un parque o en su vecindario. Por 26 días (o hasta que se reanude la escuela, lo que ocurra primero), haga un seguimiento de su progreso y tenga como objetivo un promedio de 1 milla por día.

“Estamos en tiempos sin precedentes, pero una cosa es cierta: nuestros niños necesitan y quieren moverse y seguir trabajando para alcanzar sus metas”, declaró la fundadora Kara Lubin. “El objetivo de este reto de 26 días es ayudar a los niños a retener parte de la estructura y la normalidad que anhelan. El *100 Mile Club*® está aquí ahora y siempre para celebrar cada milla con las escuelas, familias y comunidades en todo el país ayudando a los niños a mantenerse activos de por vida.”

Nuestro reto de 26 días es GRATUITO para todos los que se registren y descarguen nuestro formulario de seguimiento de millas. ¡Regístrese y visite nuestra página Web abajo para descargar su monitor de millas y mantenerse activos!

Nuestra prioridad principal es mantener a nuestros niños saludables, felices y conectados.

Sobre el *100 Mile Club*

El *100 Mile Club*®, una organización 501 (c)(3) sin fines de lucro involucra y capacita a niños y familias para lograr un estilo de vida saludable a través de la actividad física en todo el país; previniendo la inactividad y obesidad infantil, un niño, una escuela y una comunidad a la vez. Desde 1993, el *100 Mile Club*® ha sido el programa seleccionado para actividad física en las escuelas que dirige el esfuerzo en la prevención de la inactividad y obesidad infantil en todo el país. La Fundación *New Balance* es el partidario principal nacional de la organización. Puede encontrar más información sobre el *100 Mile Club* y la Reta de 26 Dias <http://www.100mileclub.com>.